

# Studio Usagi - Sabine Schuhmacher 20%

📍 55743 Idar-Oberstein



## Ihr Kartenvorteil

Inhaber der ElseCard erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

## Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfegeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

## Über den Anbieter

### Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Eichenweg 12  
55743 Idar-Oberstein

[📍 Route planen](#)



## Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: [info@studio-usagi.de](mailto:info@studio-usagi.de)

Internet: <http://studio-usagi.de>



## Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

 4 Stunden, 46 Minuten (421 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten

1 Minute (61 m)

---

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Kleiner Bruchweg**

1 Minute (0,1 km)

---

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Elsestraße**

1 Minute (0,4 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Klinkstraße**

1 Minute (0,2 km)

---

 Im Kreisverkehr geradeaus auf **Klinkstraße** bleiben

1 Minute (0,6 km)

---

 Weiter auf **Engerstraße**

4 Minuten (2,9 km)

---

 Weiter auf **Bünder Str.**

1 Minute (1,3 km)

---

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Westfalenring** fahren

2 Minuten (2,3 km)

---

↩ **Links** abbiegen auf **L577**

1 Minute (0,3 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Herforder Str.**

2 Minuten (2,3 km)

---

↑ Weiter auf **L712**

1 Minute (0,3 km)

---

↻ Im Kreisverkehr geradeaus nach **Engerstraße** fahren

Den Kreisverkehr passieren

3 Minuten (2,0 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **B239/B61** Richtung **A2/H20/Bielefeld/Detmold**

1 Minute (1,7 km)

---

↑ **Links** halten und weiter auf **B239**

3 Minuten (4,0 km)

---

↗ Auf **A2** über die Auffahrt **Dortmund**

56 Minuten (95,1 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **A1** Richtung **Köln/Frankfurt a. M./Flughafen Dortmund** fahren

57 Minuten (87,1 km)

---

↗ Ausfahrt Richtung **A3**

1 Minute (0,9 km)

---

↑ Auf **A3** über die Auffahrt **Frankfurt a.M/Leverkusen**

10 Minuten (14,0 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

1 Minute (0,6 km)

---

↗ Leicht **links** abbiegen auf **A59** nach **Bonn/Flughafen Köln/Bonn**

1 Minute (1,0 km)

---

↑ Weiter auf **A59**

12 Minuten (19,2 km)

---

- 
-  Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen  
1 Minute (0,8 km)
- 
-  Weiter auf **A565**  
15 Minuten (23,5 km)
- 
-  Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheim** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln  
1 Stunde, 13 Minuten (112 km)
- 
-  Bei Ausfahrt **47-Waldlaubersheim** Richtung **Waldlaubersheim/Windesheim/Guldental/Wallhausen** fahren  
1 Minute (0,2 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**L236**) nehmen  
6 Minuten (6,5 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt nehmen, um auf **L236** zu bleiben  
2 Minuten (1,8 km)
- 
-  **Rechts** abbiegen auf **K51**  
1 Minute (0,1 km)
- 
-  **Links** abbiegen auf **B41** Richtung **Idar-Oberstein/Bad Sobernheim**  
17 Minuten (24,1 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Binger Landstraße/B41**) nehmen  
Weiter auf B41  
10 Minuten (12,0 km)
- 
-  Die Auffahrt **B270** nach **Kaiserslautern/Lauterecken/Herrstein/Fischbach/Flughafen Hahn/Landesleistungszentrum/I-O--Georg-Weierbach/I-O-Weierbach/Tankstelle** nehmen  
1 Minute (0,2 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt nehmen  
Den Kreisverkehr passieren  
1 Minute (0,3 km)
- 
-  Weiter auf **Fischbacher Str.**  
1 Minute (65 m)

---

↑ Weiter auf **L160**  
1 Minute (0,3 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **K30**  
1 Minute (62 m)

---

↻ Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen  
1 Minute (0,2 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **K32**  
1 Minute (0,2 km)

---

↑ Weiter auf **Am Südhang/K32**  
1 Minute (0,5 km)

---

↑ Weiter auf **K32**  
1 Minute (0,5 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**  
1 Minute (0,3 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**  
1 Minute (0,1 km)

---

↵ **Links** abbiegen auf **Reilweg**  
1 Minute (0,2 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Eichenweg**  
1 Minute (56 m)

---

↵ Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben  
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite  
1 Minute (56 m)

---