

Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

5 €

📍 72076 Tübingen



Ihr Kartenvorteil

Mit der ElseCard erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die ElseCard besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

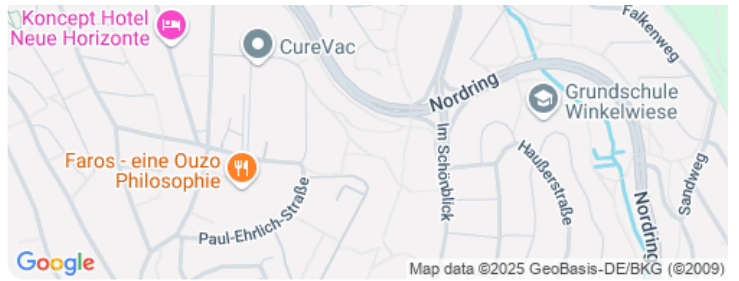
Über den Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

Hallenbad Nord Tübingen
Berliner Ring 30
72076 Tübingen



 Route planen



Weitere Informationen

Internet: www.tuebingen-schwimmverein.de

Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland

 6 Stunden, 0 Minuten (551 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten
1 Minute (61 m)

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Kleiner Bruchweg**
1 Minute (0,1 km)

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Elsestraße**
1 Minute (0,4 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Klinkstraße**
1 Minute (0,2 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus auf **Klinkstraße** bleiben
1 Minute (0,6 km)

 Weiter auf **Engerstraße**
4 Minuten (2,9 km)

 Weiter auf **Bünder Str.**
1 Minute (1,3 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Westfalenring** fahren
2 Minuten (2,3 km)

 **Links** abbiegen auf **L577**

1 Minute (0,3 km)

➡ **Rechts** abbiegen auf **Herforder Str.**

2 Minuten (2,3 km)

↑ Weiter auf **L712**

1 Minute (0,3 km)

↻ Im Kreisverkehr geradeaus nach **Engerstraße** fahren

Den Kreisverkehr passieren

3 Minuten (2,0 km)

↑ **Rechts** abbiegen auf **B239/B61** Richtung **A2/H2O/Bielefeld/Detmold**

1 Minute (1,7 km)

↑ **Links** halten und weiter auf **B239**

3 Minuten (4,0 km)

↑ Auf **A2** über die Auffahrt **Dortmund**

12 Minuten (20,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Bielefeldrechts** halten und den Schildern **A33** in Richtung **Paderbor** folgen

1 Minute (1,0 km)

↑ Weiter auf **Ausfahrt 21**

1 Minute (0,2 km)

↑ Auf **A33** über die Auffahrt **Kassel/Paderborn**

28 Minuten (45,6 km)

↑ Am Autobahnkreuz **31-Kreuz Wünnenberg-Haarenrechts** halten und den Schildern **A44** in Richtung **Kassel** folgen

43 Minuten (67,5 km)

↑ Am Autobahnkreuz **69-Kreuz Kassel-Westrechts** halten und den Schildern **A49** in Richtung **Marburg/Fritzlar/Baunatal** folgen

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

57 Minuten (79,3 km)

↑ Die Ausfahrt nach **A5** nehmen

1 Stunde, 5 Minuten (111 km)

↑ Bei der Ausfahrt abfahren und auf **A5** Richtung **Basel/Karlsruhe/Heidelberg** bleiben
1 Stunde, 2 Minuten (105 km)

↗ Am Autobahnkreuz **46rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen
44 Minuten (67,5 km)

↗ Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringenrechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen
18 Minuten (31,0 km)

↗ Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübinger Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**
1 Minute (0,3 km)

↑ Weiter auf **Stuttgarter Str.**
3 Minuten (1,7 km)

↙ **Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**
2 Minuten (0,8 km)

↘ **Rechts** abbiegen auf **Nordring**
2 Minuten (1,4 km)

↘ **Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**
1 Minute (0,3 km)

↙ Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben
1 Minute (0,1 km)

↘ **Rechts** abbiegen
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (70 m)
