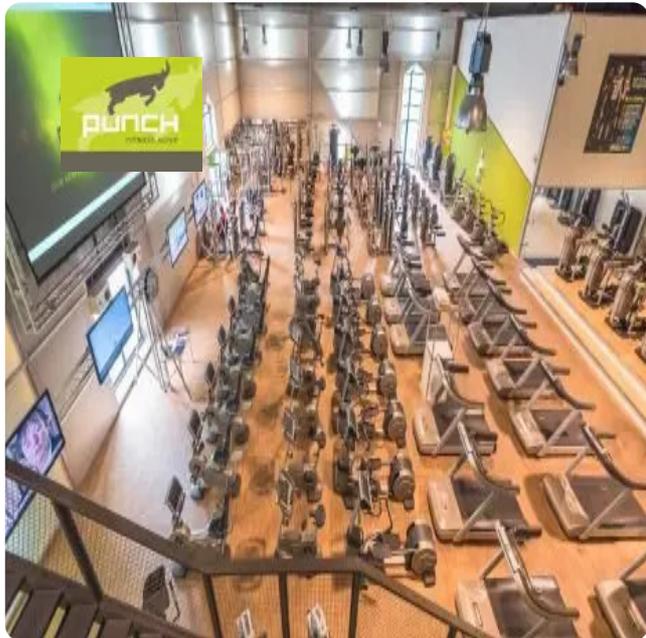


# Punch Fitness Essen GmbH - Fitness Alive! 70 %

📍 45141 Essen



## Ihr Kartenvorteil

Bei Vorlage der ElseCard sparen Sie sich die Aufnahmegebühr.

Legen Sie einfach die ElseCard vor Ort vor und erhalten Sie den Preisnachlass auf das Startpaket.

## Beschreibung

Bock auf 'was Neues?? Punch Fitness ist die Antwort auf gewöhnliche Fitness-Clubs: Punch ist "Fitness Alive". Trainiere in der deutschlandweit einzigen Boxarea mit original Boxring, spiele Squash auf 5 Courts oder fahre Spinning zu einem virtuellen Streckenprofil auf einem extra großen Flat Screen. Tobe Dich aus zu heißen Rhythmen im ZUMBA-Kurs oder Dance Aerobic oder im Fitnessbereich mit Technogym Geräten und Gym 80. Erhole Dich danach bei Pilates, Yoga, Entspannungskursen oder an der Punch-Bar in unserer Lounge, sowie in unserer Sauna mit Wintergarten. Wer Abwechslung beim Training sucht, kann in drei unterschiedlichen Trainingsbereichen trainieren. Ein neuer Cardiopark mit Cardiokino rundet das Bild ebenso ab wie ein spezieller Themenraum für Bauch und Rücken und die neue sensationelle Trainingsentwicklung TRX- Schlingentraining aus der Physiotherapie. Punch ist außergewöhnlich vielseitig. Komm zu Punch und teste uns!!!

## Über den Anbieter

### Punch Fitness Essen GmbH

Leimkugelstraße 9

45141 Essen



 [Route planen](#)



## Weitere Informationen

Telefon: +49 201 832070

E-Mail: [info@punch-fitness.de](mailto:info@punch-fitness.de)

Internet: <https://www.punch-fitness.de>

## Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Leimkugelstraße 9, 45141 Essen, Deutschland

 2 Stunden, 2 Minuten (173 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten  
1 Minute (0,2 km)

---

 **Links** abbiegen auf **Blankener Str.**  
2 Minuten (0,8 km)

---

 Weiter auf **Osnabrücker Str.**  
2 Minuten (1,3 km)

---

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hansastraße**) nehmen  
1 Minute (0,2 km)

---

 Nach **rechts** abbiegen, um auf **Hansastraße** zu bleiben  
1 Minute (0,2 km)

---

 Auf **A30** über die Auffahrt **Osnabrück**  
28 Minuten (45,1 km)

---

 Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Lotte/Osnabrückrechts** halten und den Schildern **A1** in Richtung **Dortmund/Münster** folgen  
30 Minuten (49,6 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **78-Kreuz Münster-Südrechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Recklinghausen/Dülmen** folgen  
24 Minuten (41,8 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **9-Kreuz Marl-Nordrechts** halten und den Schildern **A52** in Richtung **Gladbeck Gelsenkirchen-Buer/Marl** folgen  
14 Minuten (21,0 km)

---

↑ Weiter auf **Essener Str./B224**  
Weiter auf B224  
17 Minuten (11,9 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Berthold-Beitz-Boulevard**  
1 Minute (0,3 km)

---

↵ **Links** abbiegen auf **Sigsfeldstraße**  
1 Minute (0,3 km)

---

↑ Weiter auf **Leimkugelstraße**  
1 Minute (0,1 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen  
1 Minute (10 m)

---

↵ **Links** abbiegen  
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite  
1 Minute (0,2 km)

---