

MOBILE GESUNDHEIT

Massage · Fitness · Prävention

Heide Brakel

Mobile Massage - vital direkt vor Ort!

Ihr Kartenvorteil

Mobile Gesundheit Heide Brakel gewährt Inhabern der ElseCard eine Ermäßigung von 10 % bei der Erstbehandlung als Privatperson auf jede Art von Anwendung (Fahrtkosten und Mindestbuchungszeit bei größeren Entfernungen möglich). Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an.

Tel.: 02166 249 520 Internet: <https://www.massagenmobil.de>

Beschreibung

Wir sind gerne für Sie Ihr persönlicher Ansprechpartner auf den Gebieten:

Mobile Heil & Wellness Massage, Personal Coaching Fitness und Schmerzprävention. Mit tragbarer Massagebank / Stuhl und Ausrüstung in und um Erkelenz, Mönchengladbach, Viersen, Krefeld, NRW...

Unser Service regeneriert & mobilisiert Junioren sowie Senioren. Eine ideale Gesundheitsvorsorge direkt vor Ort.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen statt einer schnellen Massenabfertigung einen individuellen Service. Mit einem guten Körpergefühl wieder in Harmonie.

Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an.

Tel.:02166 249 520

www.massagenmobil.de

Anbieter

Mobile Gesundheit Heide Brakel

Ort

NUR MOBIL TÄTIG!

Schmölderstraße 48

41239 Mönchengladbach

Weitere Informationen

Telefon: +49 2166 249520

E-Mail: info@massagenmobil.de

Internet: <https://www.massagenmobil.de/>

Anfahrt

Von: **32257 Bünde, Deutschland**

Nach: **Schmölderstraße 48, 41239 Mönchengladbach, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 61 m

An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Kleiner Bruchweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Elsestraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Rechts abbiegen auf **Klinkstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr geradeaus auf **Klinkstraße** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **Engerstraße**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,9 km

Weiter auf **Bünder Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,3 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **Westfalenring** fahren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,3 km

Links abbiegen auf **L577**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Herforder Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,3 km

Weiter auf **Engerstraße**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,2 km

Rechts abbiegen auf **B239/B61** Richtung **A2/H20/Bielefeld/Detmold**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,7 km

Links halten und weiter auf **B239**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,0 km

Auf **A2** über die Auffahrt **U22/Dortmund**

Dauer: 54 Minuten

Distanz: 95,1 km

Bei Ausfahrt **A1** Richtung **Köln/Frankfurt a. M./Flughafen Dortmund** fahren

Dauer: 30 Minuten

Distanz: 46,4 km

Am Autobahnkreuz **92-Kreuz Wuppertal-Nordrechts** halten und den Schildern **A46** in Richtung **Düsseldorf/Wuppertal/Bochum/A43** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Auf **B326** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links halten, weiter auf **A46** und der Beschilderung für **Düsseldorf/Wuppertal** folgen

Dauer: 29 Minuten

Distanz: 43,7 km

Die Ausfahrt nach **A46/A57** nehmen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,4 km

Am Autobahnkreuz **20-Kreuz Neuss-Westrechts** halten und den Schildern **A46** in Richtung **Heinsberg/Aachen/NE-Holzheim** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **A46**

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 16,3 km

Rechts halten, auf **A46** bleiben und der Beschilderung für **Heinsberg/Venlo/Mönchengladbach/A61** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 4,0 km

Ausfahrt **A61** Richtung **Venlo/Mönchengladbach**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A61**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 3,9 km

Ausfahrt Richtung **Mönchengladbach -Wickrath**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf **Reststrauch** (Schilder nach **MG-Rheydt/MG-Odenkirchen**)

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

Links abbiegen auf **Geistenbecker Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Eisenbahnstraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,5 km

Links abbiegen auf **Schmölderstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: