

# Körperarbeit - Gutes tun für Ihren Körper! 10 %

📍 45219 Essen



## Ihr Kartenvorteil

Körperarbeit gewährt bei Vorlage der Kundenkarte **10 % Preisnachlass** auf alle Gesundheitskurse.

Legen Sie die ElseCard einfach vor Ort und erhalten Sie den exklusiven Rabatt. Wir freuen uns auf Sie.

## Beschreibung

Ihre Gesundheit ist die wichtigste Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Mit Körperarbeit lernen Sie individuelle Lösungen zur Steigerung Ihrer Vitalität kennen und kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit. Stärken Sie Ihren Rücken in unserer Rückenschule, verbessern Sie Ihre Fitness im Lauf-, Bodyshape- oder Yogakurs oder povern Sie sich beim Functional Training so richtig aus. Unser Kursprogramm hält für jeden das Richtige bereit. Sie wollen die Vorzüge eines Person-Trainers kennenlernen? Dann lassen Sie sich von uns dauerhaft motivieren. Wir freuen uns darauf Sie in Bewegung zu bringen!

## Über den Anbieter

### Körperarbeit GmbH

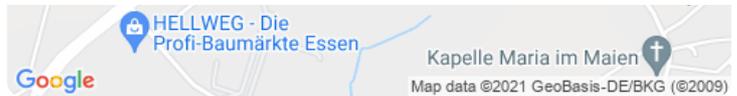
Meisenburgstr. 262b  
45219 Essen

[Route planen](#)

### Weitere Informationen



Telefon: +49 02054 9397641



Faxnummer: +49 201 8369960

E-Mail: info@koerperarbeit.de

Internet: <https://www.koerperarbeit.de>

## Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Meisenburgstraße 276, 45219 Essen, Deutschland

 2 Stunden, 5 Minuten (185 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

**I→** Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten

1 Minute (61 m)

---

**↶** An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Kleiner Bruchweg**

1 Minute (0,1 km)

---

**↶** An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Elsestraße**

1 Minute (0,4 km)

---

**↷** **Rechts** abbiegen auf **Klinkstraße**

1 Minute (0,2 km)

---

**↻** Im Kreisverkehr geradeaus auf **Klinkstraße** bleiben

1 Minute (0,6 km)

---

**↑** Weiter auf **Engerstraße**

4 Minuten (2,9 km)

---

**I→** Weiter auf **Bünder Str.**

1 Minute (1,3 km)

---

**↻** Im Kreisverkehr geradeaus nach **Westfalenring** fahren

2 Minuten (2,3 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **L577**

1 Minute (0,3 km)

---

↷ **Rechts** abbiegen auf **Herforder Str.**

2 Minuten (2,3 km)

---

↑ Weiter auf **L712**

1 Minute (0,3 km)

---

↻ Im Kreisverkehr geradeaus nach **Engerstraße** fahren

Den Kreisverkehr passieren

3 Minuten (2,0 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **B239/B61** Richtung **A2/H20/Bielefeld/Detmold**

1 Minute (1,7 km)

---

↑ **Links** halten und weiter auf **B239**

3 Minuten (4,0 km)

---

↗ Auf **A2** über die Auffahrt **Dortmund**

1 Stunde, 8 Minuten (116 km)

---

↗ Ausfahrt **A45** Richtung **Frankfurt a.M**

1 Minute (1,8 km)

---

↗ Leicht **rechts** abbiegen auf **A45** nach **Frankfurt am Main**

1 Minute (1,1 km)

---

↑ Weiter auf **A45**

6 Minuten (9,5 km)

---

↗ Am Autobahnkreuz **5-Kreuz Dortmund-Westrechts** halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen/Bochum/DO-Kley** folgen

18 Minuten (26,3 km)

---

↗ Bei **Autobahndreieck Essen-Ost** leicht **rechts** abbiegen auf **A52** (Schilder nach **Düsseldorf**)

7 Minuten (9,6 km)

---

↗ Bei Ausfahrt **26-Essen-Kettwig** Richtung **Mülheim a.d.Ruhr/Flughafen Essen/Mülheim/Essen-Kettwig** fahren

1 Minute (0,2 km)

---

 Leicht **rechts** abbiegen auf die Auffahrt nach **E-Werden/E-Kettwig**  
1 Minute (63 m)

---

 Auf **Lilienthalstraße** fahren  
1 Minute (0,2 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Meisenburgstraße**  
2 Minuten (1,7 km)

---