

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

SPEZIAL

📍 45768 Marl



Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre ElseCard vor Ort vor.

Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

Über den Anbieter

Bewegungszentrum Laufer

Kirchstraße 9b
45768 Marl



 Route planen



Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland

 1 Stunde, 41 Minuten (154 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten
1 Minute (0,2 km)

 **Links** abbiegen auf **Blankener Str.**
2 Minuten (0,8 km)

 Weiter auf **Osnabrücker Str.**
2 Minuten (1,3 km)

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hansastraße**) nehmen
1 Minute (0,2 km)

↪ Nach **rechts** abbiegen, um auf **Hansastraße** zu bleiben
1 Minute (0,2 km)

↑ Auf **A30** über die Auffahrt **Osnabrück**
28 Minuten (45,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Lotte/Osnabrückrechts** halten und den Schildern **A1** in Richtung **Dortmund/Münster** folgen
30 Minuten (49,6 km)

↑ Am Autobahnkreuz **78-Kreuz Münster-Südrechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Recklinghausen/Dülmen** folgen
24 Minuten (41,8 km)

↑ Am Autobahnkreuz **9-Kreuz Marl-Nordrechts** halten und den Schildern **A52** in Richtung **Gladbeck Gelsenkirchen-Buer/Marl** folgen
7 Minuten (10,1 km)

↑ Bei Ausfahrt **46-Marl-Frentrop** Richtung **Dorstener Str./B225** fahren
1 Minute (0,3 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Dorstener Str./B225**
1 Minute (0,6 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Buerer Str.** (Schilder nach **Gelsenkirchen**)
4 Minuten (3,4 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Dorfstraße**
1 Minute (0,2 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Kirchstraße**
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (56 m)
