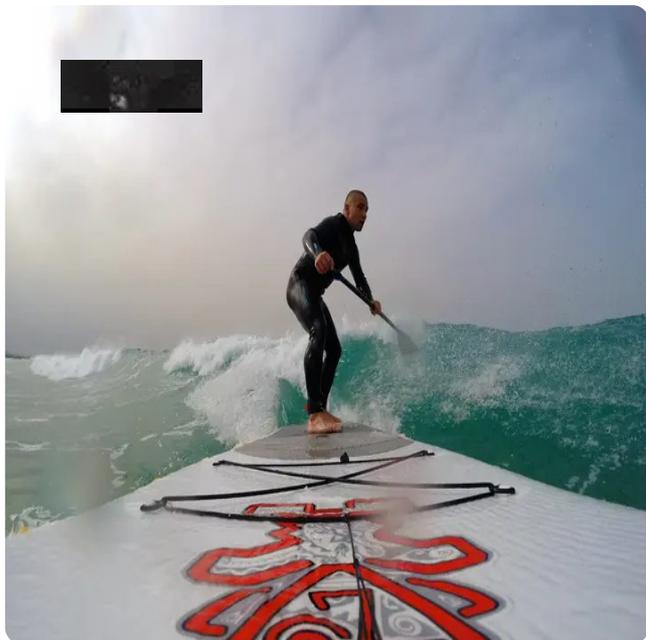


# iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

10 %

📍 46284 Dorsten



## Ihr Kartenvorteil

Die ElseCard Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

## Beschreibung

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

## Über den Anbieter

### iSUP Verleih NRW

Pastorsbusch 42  
46284 Dorsten

📍 [Route planen](#)



## Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)



## Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

## Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

 1 Stunde, 50 Minuten (155 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

**➔** Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten  
1 Minute (0,2 km)

---

**↶** **Links** abbiegen auf **Blankener Str.**  
2 Minuten (0,8 km)

---

**↑** Weiter auf **Osnabrücker Str.**  
2 Minuten (1,3 km)

---

**↻** Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hansastraße**) nehmen  
1 Minute (0,2 km)

---

**↗** Nach **rechts** abbiegen, um auf **Hansastraße** zu bleiben  
1 Minute (0,2 km)

---

**↑** Auf **A30** über die Auffahrt **Osnabrück**

↑ Auf **A30** über die Auffahrt **Osnabrück**  
28 Minuten (45,1 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Lotte/Osnabrückrechts** halten und den Schildern **A1** in Richtung **Dortmund/Münster** folgen  
30 Minuten (49,6 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **78-Kreuz Münster-Südrechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Recklinghausen/Dülmen** folgen  
22 Minuten (38,7 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **8-Haltern** auf **B58** in Richtung **Wesel/Wulfen/Lippramsdorf/Haltern** fahren  
1 Minute (0,4 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **Weseler Str./B58**  
Weiter auf B58  
16 Minuten (14,3 km)

---

↖ **Links** abbiegen auf **Tüshausweg**  
2 Minuten (1,8 km)

---

↖ **Links** abbiegen auf **Borkener Str./B224**  
1 Minute (0,6 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **Waldstraße**  
2 Minuten (0,7 km)

---

↑ Geradeaus auf **Wulfener Landweg**  
1 Minute (0,1 km)

---

↑ Geradeaus auf **Stiller Weg**  
1 Minute (45 m)

---

↙ Leicht **links** abbiegen auf **An d. Vogelstange**  
1 Minute (0,4 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Str.**  
1 Minute (0,3 km)

---

↖ **Links** abbiegen auf **Am Schultendiek**  
1 Minute (0,1 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Im Gorden**

1 Minute (0,2 km)

---

↷ **Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**

1 Minute (84 m)

---

Powered by Google, ©2025 Google

---