

Gerätetraining im Sporthaus e.V.

📍 45130 Essen

Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

Über den Anbieter

Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18

45130 Essen

[Route planen](#)



Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>



Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

 2 Stunden, 2 Minuten (177 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten
1 Minute (61 m)

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Kleiner Bruchweg**
1 Minute (0,1 km)

 An der 1. Querstraße **links** abbiegen auf **Elsestraße**
1 Minute (0,4 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Klinkstraße**
1 Minute (0,2 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus auf **Klinkstraße** bleiben
1 Minute (0,6 km)

 Weiter auf **Engerstraße**
4 Minuten (2,9 km)

 Weiter auf **Bünder Str.**
1 Minute (1,3 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Westfalenring** fahren
2 Minuten (2,3 km)

 **Links** abbiegen auf **L577**
1 Minute (0,3 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Herforder Str.**

2 Minuten (2,3 km)

 Weiter auf **L712**

1 Minute (0,3 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Engerstraße** fahren

Den Kreisverkehr passieren

3 Minuten (2,0 km)

 **Rechts** abbiegen auf **B239/B61** Richtung **A2/H2O/Bielefeld/Detmold**

1 Minute (1,7 km)

 **Links** halten und weiter auf **B239**

3 Minuten (4,0 km)

 Auf **A2** über die Auffahrt **Dortmund**

1 Stunde, 8 Minuten (116 km)

 Ausfahrt **A45** Richtung **Frankfurt a.M**

1 Minute (1,8 km)

 Leicht **rechts** abbiegen auf **A45** nach **Frankfurt am Main**

1 Minute (1,1 km)

 Weiter auf **A45**

6 Minuten (9,5 km)

 Am Autobahnkreuz **5-Kreuz Dortmund-Westrechts** halten und den Schildern **A40** in Richtung **Essen/Bochum/DO-Kley** folgen

19 Minuten (28,1 km)

 Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum/B224** fahren

1 Minute (0,7 km)

 Auf **Kruppstraße** fahren

1 Minute (0,1 km)

 **Links** abbiegen auf **Bismarckstraße**

1 Minute (0,5 km)

↩ **Links** abbiegen auf **Friedrichstraße**

1 Minute (0,2 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Rüttenscheider Str.**

1 Minute (0,4 km)

↩ **Links** abbiegen auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (0,1 km)
