

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

149€

📍 46483 Wesel



Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der ElseCard bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

Beschreibung

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

Über den Anbieter

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Friedrichstraße 6a
46483 Wesel

📍 [Route planen](#)



Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>



Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Anfahrt

Von: 32257 Bünde, Deutschland

Nach: Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland

 2 Stunden, 9 Minuten (175 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Bahnhofstraße** nach **Nordwesten** Richtung **Kleiner Bruchweg** starten

1 Minute (0,2 km)

 **Links** abbiegen auf **Blankener Str.**

2 Minuten (0,8 km)

 Weiter auf **Osnabrücker Str.**

2 Minuten (1,3 km)

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hansastraße**) nehmen

1 Minute (0,2 km)

 Nach **rechts** abbiegen, um auf **Hansastraße** zu bleiben

1 Minute (0,2 km)

↑ Auf **A30** über die Auffahrt **Osnabrück**

28 Minuten (45,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **14-Kreuz Lotte/Osnabrückrechts** halten und den Schildern **A1** in Richtung **Dortmund/Münster** folgen

30 Minuten (49,6 km)

↑ Am Autobahnkreuz **78-Kreuz Münster-Südrechts** halten und den Schildern **A43** in Richtung **Recklinghausen/Dülmen** folgen

22 Minuten (38,7 km)

↑ Bei Ausfahrt **8-Haltern** auf **B58** in Richtung **Wesel/Wulfen/Lippramsdorf/Haltern** fahren

1 Minute (0,4 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Weseler Str./B58**

Weiter auf B58

41 Minuten (38,2 km)

↑ Geradeaus auf **Friedrichstraße**

1 Minute (0,2 km)

↶ **Links** abbiegen

1 Minute (31 m)
